

---

## Repères pour vivre le Sacrement de réconciliation

---

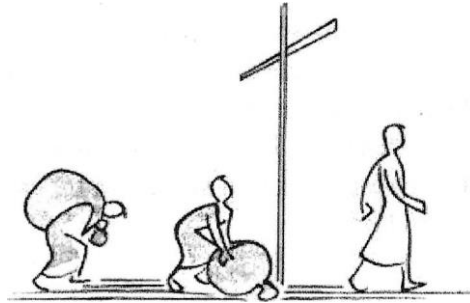


### Qu'est-ce que le sacrement de réconciliation ou confession ?

Aller à la rencontre du prêtre pour le sacrement de réconciliation, c'est prier ainsi : « Purifie-moi mon Dieu dans ton amour ! » (Ps 50).

Par ce sacrement, Dieu pardonne gratuitement les péchés de celui qui regrette sa faute et demande à en être libéré. Par ce sacrement, nous célébrons Dieu qui a voulu nous réconcilier en son Fils et dont la miséricorde est plus forte que nos péchés. Car, si nos fautes nous séparent de Dieu et abîme la vie de notre âme, sa miséricorde, en revanche, nous rapproche de lui et nous restaure

La confession n'a donc pas pour but de résoudre nos problèmes personnels, de comportement ou encore d'ordre psychologique.



### Le lieu

Puisque le sacrement de réconciliation est une célébration, le lieu normal est l'église (l'oratoire, ou la chapelle...) et plus particulièrement le confessionnal. Ce n'est pas un entretien personnel entre le fidèle et le prêtre mais la célébration du Seigneur et de son amour. En cas de circonstances graves, le prêtre peut se rendre au chevet d'un malade pour lui donner le pardon de Dieu.

### Les acteurs

#### Le pénitent

Baptisé et ayant pris conscience de son péché qui l'a éloigné du Seigneur, il désire se réconcilier avec son Dieu. Il doit se confesser avec sincérité et un vrai regret de ses fautes (contrition). En signe de ce regret et en réparation de ses péchés, il devra accomplir la pénitence qui lui sera donnée par le prêtre. Le pénitent n'est pas coupable de son tempérament, de ses tendances mais des actes mauvais qu'il a commis. Si le pénitent a besoin de parler de problèmes, de difficultés, il sera invité à le faire à un autre moment.

#### Le prêtre

Il agit au nom du Christ mort et ressuscité afin de nous réconcilier avec Dieu. Il est là pour donner le pardon du Seigneur. Pour manifester qu'il n'agit pas en son nom mais au nom du Seigneur, il est revêtu de l'aube et surtout de l'étole, signe de l'autorité qu'il a reçu de Dieu. Le prêtre est tenu de respecter la liberté et l'intimité du pénitent ainsi qu'au secret absolu sur tout ce qui pourra être dit lors de la confession.

### Le moment

Dans la mesure du possible, le fidèle qui désire se confesser doit se rendre aux permanences de confession ou aux célébrations communautaires. Celles-ci nous rappellent que c'est comme peuple de Dieu que nous vivons ce chemin de conversion et de réconciliation. Si le pénitent est empêché, pour une raison valable, de se rendre aux horaires habituels, il peut s'adresser directement au prêtre ou passer par l'accueil paroissial.

## Comment se déroule ce sacrement ?

Le pénitent dit : « Bénissez-moi, mon père, parce que j'ai péché ». Le prêtre bénit alors le fidèle et l'invite à entrer dans la confiance pour cette confession.

Le pénitent peut dire depuis combien de temps il ne s'est pas confessé et présenter brièvement son état de vie.

Puis vient le temps de l'aveu des péchés reconnus à la lumière de l'amour infini de Dieu. Je reconnais avec simplicité mon péché, sans me justifier, de manière brève et concise. On peut examiner les manquements:

- envers Dieu
- envers mon prochain
- envers moi-même

On peut terminer cet aveu par la formule suivante : « **De tous ces péchés, j'en demande pardon à Dieu, et à vous mon père pénitence et absolution** ».

Ensuite le prêtre, témoin de la miséricorde, relève, encourage, fortifie dans la foi celui qui reconnaît ses fautes avec contrition .

- Il peut éventuellement essayer d'aider le pénitent par telle ou telle parole de conseil et de consolation,
- Il peut proposer une pénitence, qui sera le plus souvent une prière ou une méditation d'un passage de l'Evangile ou un signe concret de conversion. La pénitence est une manière de vérifier notre désir de vie nouvelle et de rendre grâce à Dieu en toute chose.
- Il invite à formuler un acte de contrition,
- Il prononce la formule d'absolution,
- Il invite à repartir dans la paix.

---

### ACTE DE CONTRITION

**Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît.**

**Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.**

ou

**Père, Dieu de tendresse et de miséricorde, j'ai Péché contre Toi et mes frères. Je ne suis pas digne d'être appelé ton enfant, mais près de Toi se trouve le pardon.**

**Accueille mon repentir. Que ton Esprit me donne la force de vivre selon ton amour en imitant Celui qui est mort pour nos péchés, Ton Fils Jésus-Christ Notre Seigneur. Amen**

## Comment se préparer ?

### 1- Se placer sous le regard d'amour de Dieu.

Notre cœur ne peut entrer dans un sincère repentir de nos fautes qu'au contact de cet amour comme l'œil ne peut voir la poussière ou le désordre dans une pièce qu'au contact de la lumière. Je me mets donc en présence du Seigneur (en regardant un crucifix, en étant devant le Saint sacrement, en lisant un passage de l'Écriture...).

### 2- Désirer être en vérité avec et devant Dieu.

A la lumière du Christ, je vais regarder ma vie depuis ma dernière confession. Je peux demander au Seigneur son aide comme avec cette prière par exemple:

A la lumière des deux commandements de l'amour de Dieu et de l'amour du prochain, j'interroge mon cœur et je me demande à quels moments je me suis éloigné de cet amour en pensée, en parole, par action et par omission (c'est à dire pour le bien que j'aurais dû faire et que je n'ai pas fait).

Je peux aussi avoir recours à des examens de conscience avec de multiples questions pour m'aider, notamment si je n'ai pas l'habitude de me confesser

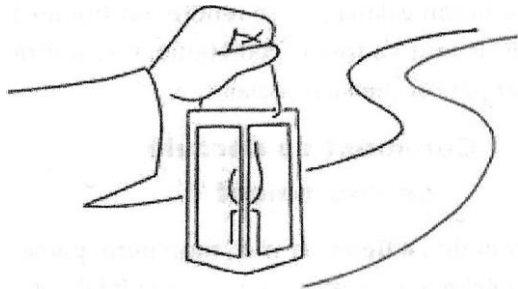
Mon Dieu, je crois fermement que tu es ici. Je te demande ton Esprit Saint afin que je puisse reconnaître mon péché et ma pauvreté ; donne-moi ta grâce pour que je voie ton amour et la force de confesser ta miséricorde et mes péchés en toute vérité. Mon Dieu, j'ai confiance en toi.

Amen.

### Je me lèverai, j'irai vers mon père !

Je vais ensuite avec confiance à la rencontre du prêtre qui n'est pas là pour juger mais pour pardonner et manifester la miséricorde infinie de notre Dieu et Père. Vivre le sacrement de réconciliation est une expérience de salut.

« Ta foi t'a sauvé, va en paix ! »



## Horaires et lieux de confession

A Venelles :

Tous les samedis de 9h30 à 10h30.

Célébration pénitentielle le 19 mars 2026 à 18h30 suivie des confessions.

## Contact de la paroisse :

Venelles : 04 42 54 70 20

Site internet :

Cathovenelles.fr